

Sabine Eschenbach

Jahrgang 1967, geb. in Köln, Abitur in Tutzing/Bayern; Sprachenstudium und einjährige Tätigkeit als Fremdsprachensekretärin in München. Studium (Schul-)Psychologie und Englisch für das Lehramt am Gymnasium an der Universität Bamberg. Einjähriges Aufbaustudium „Organisationsentwicklung“ in München. 6 Jahre Personalmanagerin mit Geschäftsführungsaufgaben in Bamberg (Branche: Dialogmarketing/Druck), dann 2 Jahre Personalmanagerin im Gesundheitswesen (Klinikum Bamberg). Seit 2008 selbstständig als Trainerin v.a. in der langfristigen Entwicklung von Führungskräften und Teams und als Beraterin für Wertearbeit für den Deutschen Mittelstand. Coach und Trainerin für Führung, Kommunikation, Personal- und Organisationsentwicklung in Deutschland



Ausbildungen:

- Zertifizierter Coach, DPA Berlin
- Organisationsberaterin für Personalwesen und Qualitätsmanagement, Klett WBS München
- Beraterin für psychodynamische Teamsupervision, Coaching und Organisationen, IPOM München,
- Konfliktmanagerin, IPOM München
- Erlebnisorientierte Team- und Persönlichkeitstrainerin Indoor/Outdoor, TAM Fulda

Arbeitsfeld	Beispiele
Personalentwicklung (PE)	<ul style="list-style-type: none"> • Beratung von KMU Unternehmen bei der Konzeption eines Weiterbildungsprogrammes, das die wichtigsten Bedarfe erfasst und abdeckt • Organisation und Instrumente für Personalentwickler für die Planung von Seminaren/Workshops • Bewerbermanagement, Einstellungsverfahren/-instrumente • Einführung von Mitarbeiterjahres-/Zielgesprächen
Organisationsentwicklung (OE)	<ul style="list-style-type: none"> • Vision, Mission, Werte und Leitbild • Strategieberatung und -entwicklung • Strategie, Struktur und Kultur in Veränderungsprozessen
Coaching	<ul style="list-style-type: none"> • alle beruflichen Themen, systemisch/psychodynamisch
Training	<ul style="list-style-type: none"> • Führung, Motivation • Kommunikation, schwierige Gespräche • Konfliktmanagement • Changemanagement • Teamentwicklung für Führungskreise und Teams • Zeitmanagement, Gesundheit/Stressbewältigung • Körpersprache, Rhetorik, Moderation von Besprechungen

Philosophie:

Ich gehe davon aus, dass Menschen viele ungenutzte Fähigkeiten und Möglichkeiten besitzen, die entdeckt, gefördert und genutzt werden können.

Meine Aufgabe als Coach, Trainer oder Berater ist dabei, es dem Kunden – als Mensch und als Organisation – zu ermöglichen, die eigenen Vorstellungen und Verhaltensweisen und ihre (un-)erwünschte Wirkung besser zu verstehen. Auf dieser Grundlage können neue Verhaltensweisen in Führung, Kommunikation und Zusammenarbeit zielführend verändert und in geschütztem Rahmen geübt werden.

Arbeitsweise:

Im Vorfeld erfolgt ein unverbindliches Vorgespräch, in welchem wir uns kennenlernen und Ihre Erwartungen und Möglichkeiten klären. Auf dieser Basis entscheiden wir, ob wir zusammenarbeiten wollen.

Meine eigentliche Tätigkeit beginnt immer mit der gemeinsamen Klärung Ihrer Situation und der kurz- und langfristigen Ziele. Durch verschiedene Modelle und praktische Interventionsmethoden, die Sie selbst anwenden lernen, kommen Sie nach und nach der bestmöglichen Lösung/Entscheidung näher. Ihr Berufsalltag und seine Herausforderungen dienen dabei immer als Ausgangsbasis.

Am Ende zählt immer, wie zufrieden Sie mit Ihren Fortschritten und Ergebnissen sind.

Referenzen: (Auswahl)

- Swiss Post Solutions GmbH: Konzeption Personalentwicklungskonzept und Durchführung von Führungskräfte-Entwicklungsreihen, Moderation von Strategietagungen, Mitarbeiterseminare
- Die Jäger von Röckersbühl: Change-Beratung für Industrie und Versicherungen, Leitbild/gelebte Werte, Führungskräfte-Entwicklungsreihen zur Etablierung eines gelebten Leitbildes
- Deutsche Bundesbank: Führungskräfte-Trainings und Workshops, Mitarbeiterseminare
- Bundesagentur für Arbeit: Psychologische Grundlagen für Berater/-innen
- Universität Trier: Führungskräfte-Entwicklungsreihen, Vortrag ‚Mitarbeiterjahresgespräch‘
- Kliniken Bamberg, Bayreuth, Kronach, Mainz, Tegernsee: Personalentwicklungskonzept, Doppelspitzen-/Konfliktcoaching, Führungskräfte-Entwicklungsreihen, Mitarbeiterseminare
- Deutsche Rentenversicherung: Stressbewältigung, Work-Life-Balance, Kommunikationstrainings
- Ministerium SGD Süd: Personalentwicklung-Konzeptentwicklungsworkshop
- Tyczka Energie GmbH: Beratung bei der Konzeption des PE-Konzeptes, Zeitmanagement-Seminare, Schnittstellenworkshops
- Bamberger Morphologietage: Workshops zu Kommunikation, Führung, Konflikt, Work-Life-Balance
- weitere gerne auf Anfrage